

# Toolbox – Gehoorbescherming



## **Gehoorbescherming: waarom en wat**

Een werknemer is verplicht gehoorbescherming te gebruiken als de dagdosis gemiddeld hoger is dan 85 dB(A).

Het gebruik van gehoorbescherming bij lawaai kan een slecht gehoor voorkomen.

**Het gevaar van lawaaislechthorendheid begint bij 80 dB(A). Na 8 uur blootstelling aan dit geluidsniveau loop je risico op gehoorbeschadiging. Boven deze waarde moet de werkgever volgens de Arbowet gehoorbescherming aan de werknemers aanbieden.**

# Toolbox – Gehoorbescherming

## Wist je dat?

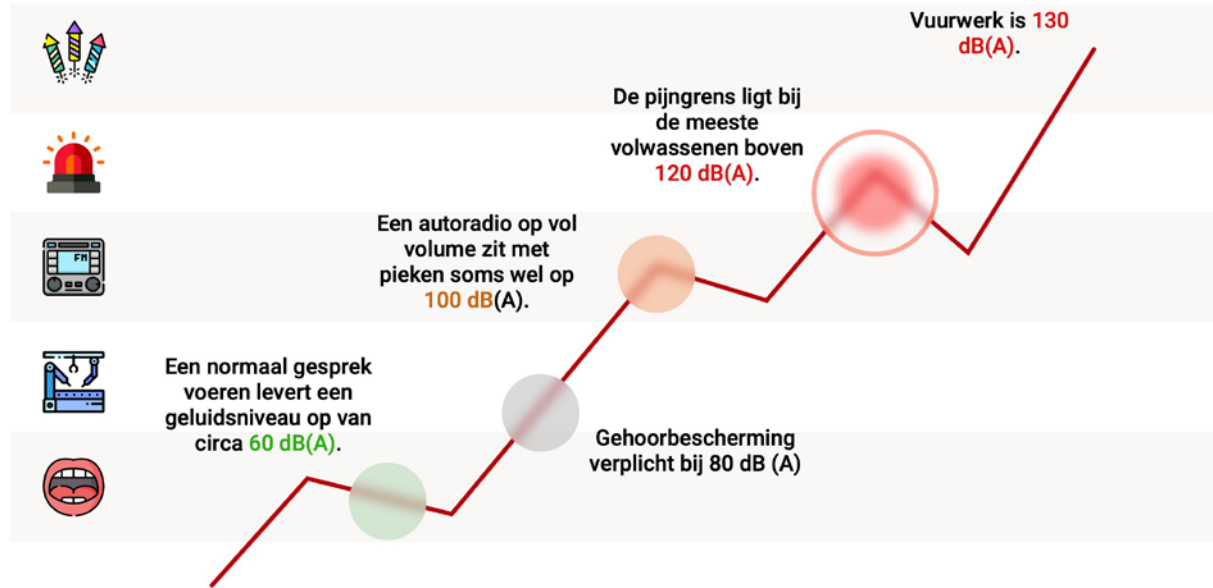
Er wordt weleens gezegd dat vrouwen beter kunnen luisteren dan mannen maar dat wordt door de mannen vaak ontkracht.

Dat vrouwen beter kunnen horen dan mannen, is daarentegen toch echt waar.

Het mannelijk gehoor neemt namelijk twee keer zo snel af, en mannen krijgen twee keer zo vaak last van gehoorverlies. Daarnaast horen vrouwen middelhoge tonen, zoals een huilende baby of het fluiten van vogels, beter dan mannen. Er is dus wel degelijk een verschil in het gehoor van mannen en vrouwen!



# Toolbox – Gehoorbescherming



Om je een idee te geven: bij het voeren van een normale conversatie produceer je een geluidsvolume van ongeveer 60 dB(A) en bij de meeste volwassenen begint geluid (lawaai) pijn aan de oren te doen vanaf 120 dB(A).

# Toolbox – Gehoorbescherming

## Wat zijn de risico's van te hard geluid?

1. Lawaaislechthorendheid: Een van de meest voorkomende vormen van gehoorschade, veroorzaakt door langdurige blootstelling aan hoge geluidsniveaus of een eenmalige blootstelling aan een extreem hard geluid.
2. Doofheid: In ernstigere gevallen kan blootstelling aan te harde geluiden leiden tot volledig gehoorverlies. Dit kan zowel plotseling gebeuren, als gevolg van een zeer luid geluid, of geleidelijk, door aanhoudende blootstelling aan hoge geluidsniveaus.
3. Oorsuizen (tinnitus): Deze aandoening wordt gekenmerkt door het horen van geluiden die er niet echt zijn, zoals piepen, zoemen of ruisen. Dit kan tijdelijk of permanent zijn en wordt vaak ervaren door mensen met gehoorschade. Tinnitus kan een aanzienlijke impact hebben op de kwaliteit van leven, leidend tot slaapproblemen, concentratiemoeilijkheden en zelfs emotionele stress

# Toolbox – Gehoorbescherming

## Het belang van gehoorbescherming

Er zijn verschillende soorten gehoorbeschermers beschikbaar. Hieronder vind je de drie voornaamste soorten gehoorbeschermers en hun kenmerken.

### 1) Gehoorkappen

- + Sluiten de oren volledig af
- + Ideaal voor zeer hoge geluidsniveaus
- Langdurig dragen van gehoorkappen kan leiden tot verhitting
- Gevoel van isolatie van de omgeving
- Sommige mensen ervaren een echo-effect van eigen bewegingen



# Toolbox – Gehoorbescherming

## 2) Oorpluggen

- + Ideaal voor dagelijks gebruik waar gehoorkappen niet praktisch zijn
- Een incorrecte plaatsing kan leiden tot onvoldoende bescherming
- Kan onhygiënisch zijn en leiden gezondheidsproblemen



## 3) Otoplastieken

- + Otoplastieken zijn op maat gemaakte oordoppen
- + Optimale bescherming en comfort
- + Perfect op maat voor jouw gehoorgang
- + Hoge draagacceptatie
- Periodieke controle op lekkage nodig om de effectiviteit te waarborgen

